

Anmeldung und nähere Auskünfte

Erika Ramsauer

erika.ramsauer@sbg.at
+43 (0) 699 110 777 20
www.erikaramsauer.at

Tina Bader

tina.bader@aon.at
+43 (0) 650 42 34 100
www.dastreffendewort.at

Anmeldefrist: 6. Juni 2017

Beschränkte TeilnehmerInnenzahl!



Kosten

Seminarbeitrag:

Euro 170,-/Person (inkl. Seminarraum)

Unterkunft:

Einzelzimmer/pro Tag:

Euro 77,50.-

inkl. Vollpension

<http://www.bildungshaus-bernried.de/wp-content/uploads/2016/10/BB-Preise-2017.pdf>

Geplanter Ablauf

12.8.

10:30 Uhr
gemütliches Kennenlernen
mit Begrüßungskaffee
Nachmittagsimpuls
Abendimpuls

13.8.

Morgenimpuls
individuelle Freizeitgestaltung
Nachmittagsimpuls
Abend zur freien Verfügung

14.8.

Morgenimpuls
individuelle Freizeitgestaltung
Abendimpuls

15.8.

Morgenimpuls
Ausklang beim gemeinsamen Mittagessen
ca. 14:00 Uhr
individuelle Abreise

Was mich stark macht!

Anhaltende Stärkungen für
zwischen durch und ermutigendes
biografisches Schreiben

12. bis 15. August 2017

**Bildungshaus St. Martin
Tutzing
am Starnberger See**

www.bildungshaus-bernried.de



Leitung:



Erika Ramsauer

Mentorin für Logotherapie und
Existenzanalyse.

Dipl. Erwachsenenbildnerin. Heilpraktikerin für
Psychotherapie. Arbeitet als
ressourcenorientierte, freiberufliche Trainerin
und Beraterin v.a. im Bereich Sinnfindung,
Biografiearbeit, Persönlichkeitsstärkung,
Resilienz sowie
Be- und Erziehung.



Tina Bader

Schreibpädagogin
Biografie-Arbeiterin
Poesie- und Bibliothérapeutin i.A.
Erfahrene Leiterin von kreativen
Schreibgruppen mit Schwerpunkt
autobiografisches Schreiben
Autorin

Tag für Tag sind Sie beruflich und privat
sehr gefordert!

Tag für Tag leisten Sie Großartiges!

Aber manchmal kommt ein Gefühl von
„Und wo bleibe ICH?“ auf.

Ganz sachte zuerst, doch unüberhörbar.

Nehmen Sie diese Empfindung ernst und
gönnen Sie sich vier erfrischende Tage nur
für sich:

- in schöner, inspirierender Umgebung
- zusammen mit netten Menschen
- mit Möglichkeiten für persönliche
Gespräche
- mit biografischen
Schreibanregungen
- mit Impulsen zum Krafttanken und
für mehr Gelassenheit im Leben
- mit viel Freiraum
- Zeit zum Schwimmen und
zum Faulenzen



In diesem Seminar können Sie durch
verschiedene angeleitete Methoden Ihre
persönlichen Stärken festigen und so
wieder zu Ihren eigenen Bedürfnissen und
Wünschen kommen, die im Alltag oftmals
einfach untergehen.

