Anmeldung
und nähere Auskünfte

Erika Ramsauer
info@erikaramsauer.at
+43 (0) 680 144 244 6
www.erikaramsauer.at

Tina Bader
tina.bader@aon.at
+43 (0) 650 42 34 100
www.dastreffendewort.at

Anmeldefrist: 6. Mai 2020

Beschränkte Teilnehmerinnenzahl!

Kosten

Seminarbeitrag:
Euro 190,-/Person (inkl. Seminarraum)

Unterkunft:
Einzelzimmer/pro Tag:
Euro 88,00
inkl. Vollpension

http://www.bildungshaus-bernried.de/preise/

Geplanter Ablauf

02.07.
11.00 Uhr
gemütliches Kennenlernen
Nachmittagsimpuls
Abendimpuls

03.07.
Morgenimpuls
individuelle Freizeitgestaltung
Nachmittagsimpuls
Abend zur freien Verfügung

04.07.
Morgenimpuls
individuelle Freizeitgestaltung
Abendimpuls

05.07.
Morgenimpuls
Ausklang beim gemeinsamen Mittagessen
ca. 14:00 Uhr
individuelle Abreise

Änderungen nach Bedarf und je nach Wetterlage möglich.

LebensMutig
Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Was mich glücklich macht!

Augenblicke des Glücks erfahren
und in den Alltag mitnehmen.
Ein Seminar für Frauen

2. bis 5. Juli 2020

Bildungshaus St. Martin
Bernried
am Starnberger See
www.bildungshaus-bernried.de

Leitung

Erika Ramsauer

Mentorin für Logotherapie und Existenzanalyse. Dipl. Erwachsenenbildnerin. Heilpraktikerin für Psychotherapie. Arbeitet als ressourcen-orientierte, freiberufliche Trainerin und Beraterin v.a. im Bereich Sinnfindung, Biografiearbeit, Persönlichkeitsstärkung, Resilienz sowie Be- und Erziehung.

Tina Bader

Schreibpädagogin und Schreibagogin
Biografie-Arbeiterin
Poesie- und Bibliotherapeutin
Erwachsenenbildnerin
Erfahrene Leiterin von kreativen Schreibgruppen mit Schwerpunkt autobiografisches Schreiben
Autorin.

„Das Glück ist ein Vogerl“, heißt es. Eines, das sich nicht in einen Käfig sperren lässt. Aber wir können es einladen, sich für eine Weile auf unsere Hand zu setzen. Genau das möchten wir in diesem Seminar mit einer bewährten Verknüpfung von Impulsen aus der Biografiearbeit und dem kreativem Schreiben anregen.

Finden Sie heraus, was für Sie selbst „Glück“ bedeutet – und packen Sie es beim Schopf. Gönnen Sie sich vier erfrischende Tage nur für sich:

- in schöner, inspirierender Umgebung
- zusammen mit netten Menschen
- mit Möglichkeiten für persönliche Gespräche
- mit biografischen Schreibanregungen
- mit Impulsen zum Mutfassen und für mehr Gelassenheit im Leben
- mit viel Freiraum: Zeit zum Schwimmen, Nachdenken und Faulenzen …

Dieses Seminar soll Sie durch verschiedene angeleitete Methoden persönlich stärken und zum Glücklichsein anregen.

LebensMutig
Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.